**关于举办常州大学体育学院成立十周年庆系列赛暨体育学院首届健身健美比赛的通知**

1. **主办单位**

常州大学体育学院

1. **承办单位**

体育学院学工办

体育学院专业教研室

体育学院学生会

1. **时间和地点**

6月23日在常州大学体育馆举行

1. **参赛单位**

常州大学体育学院学生、常州大学其他院系学生

1. **比赛项目**

男子健体

1. **竞赛分组**

**男子健体按身高分为4个组别**

A组：身高170（含）CM以下；

B组：身高170.01-174（含）CM；

C组：身高174.01-178（含）CM；

D组：身高178CM以上。

1. **参加办法**

（一）以班级为参赛单位，每班报领队1人，教练1人，参赛队员人数不限，运动员可兼任领队和教练。

（二）参赛运动员学籍必须在常州大学。

（三）各班确定报名人员后由学院统一购买相关保险。

（四）参赛队需按时报道和参加相关会议，无故缺席者视为放弃参赛。

1. **竞赛办法**
2. 比赛执行中国健美协会最新审定的《健美健身竞赛规则》
3. 各组比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。
4. 健体比赛按照以下方式进行。
5. 预赛穿黑色非紧身齐膝短裤展示形体。
6. 半决赛、决赛穿非紧身自选色齐膝短裤展示形体。
7. **录取名次与奖励**
8. 各组比赛录取前三名，颁发证书、奖牌及奖品。
9. 团体录取前三名，颁发证书及奖杯。
10. 设立全场“最佳形体奖”，颁发证书、奖杯及奖品。
11. **报名与比赛**
12. 报名

各班级收到通知后，于6月16日前进行报名。

报名联系人：周星星老师，电话18052522408，微信13545053335.

1. 测量身高体重与抽签

各班级运动员于6月23日上午10点到体育馆测量身高、体重并抽签。

1. 比赛

6月23日下午1点半开幕式，开幕式结束后开始比赛。

**十一、未尽事宜，另行通知。**

**附录1**

|  |  |
| --- | --- |
| **班级** |  |
| **队名** |  |
| **教练** |  | **电话** |  |
| **领队** |  | **电话** |  |
| **队员** | **姓名** | **身高** | **体重** | **参加组别** | **联系方式** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |